



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	10,09	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с кукурузой	50/40	35,72	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	22,43
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/50	13,42	156	2,1	2,6	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	696	18,58	18,64	82,39

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	31,97	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,38	236	5,3	4,7	38,4
	напиток		Йогурт фруктовый	180	34	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	563	17,18	16,04	83,46